

ERNÆRINGSASSISTENT



At være ernæringsassistent

En ernæringsassistent tilbereder god og sund mad til børn, unge, voksne og ældre i institutioner, fx plejehjem, hospitaler, kantiner, skoler og børnehaver. Som ernæringsassistent skal du vide, hvordan man planlægger en madproduktion, opbevarer fødevarer forsvarligt og sammensætter en sund og nærende diæt.

Uddannelsens trin/specialer ekskl. grundforløb

- Ernæringshjælper: 1 år
- Ernæringsassistent: 2 år 5 mdr. - 2 år 7 mdr.

Krav til dig

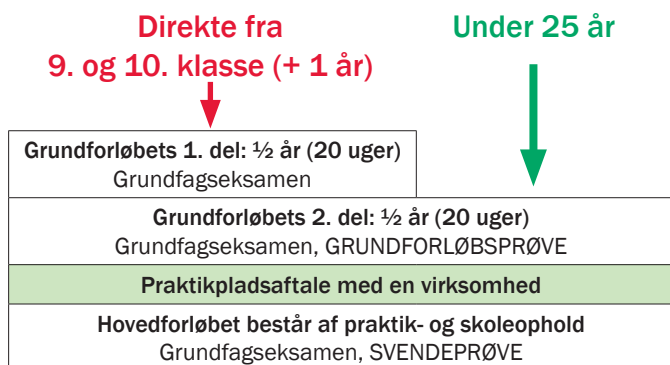
Du skal have lyst og interesse for at lave sund mad. Det hører med til jobbet at være serviceminded, og du må meget gerne være kreativ.

Ind på uddannelsen

Du kan starte 2 gange om året i august og i januar måned. Du kan starte på uddannelsen i Nakskov og i Nykøbing F.

Adgangskrav

Du skal have mindst 2,0 i snit i både dansk og matematik fra folkeskolens afgangsprøve i 9. eller 10. klasse. Hvis du ikke opfylder adgangskravene, skal du til en prøve, der er fælles for hele Danmark, og herefter til en samtale, hvor det vurderes, om du kan optages på CELF. Kommer du direkte fra 9. eller 10. klasse skal du desuden være vurderet uddannelsesparat af Ungdommens Uddannelsesvejledning.



Uddannelsens længde ialt: 2 år - 3 år og 10 mdr.

Overgangskrav til hovedforløbet

Der er også overgangskrav, når du skal videre på uddannelsens hovedforløb. For at kunne gå i gang med hovedforløbet og gennemføre uddannelsen, skal du have bestået fagene:

- Dansk på E-niveau
- Naturfag på E-niveau

Læs mere om uddannelsens fag på www.ug.dk.

EUX

Du har også mulighed for at gennemføre ernæringsassistentuddannelsen som EUX, hvilket vil sige, at du opnår gymnasialt niveau, mens du gennemfører uddannelsen.

EUX-ernæringsassistent varer i alt 3 år og 10 måneder inkl. grundforløbet, og du må regne med at skulle bruge ekstra tid på at forberede dig til undervisningen.

Overgangskrav til EUX: Dansk C, Engelsk C, Samfundsfag C, Matematik C, Fysik C, Kemi C.



Praktikplads

Det er dit eget ansvar at finde en praktikplads; men CELF's Praktikcenter hjælper dig med at finde den rette praktikplads. Du er altid velkommen til at kontakte praktikpladskonsulent Nina Weesgaard, 61 632 879, nid@celf.dk. Du finder også Praktikcentret på facebook. Der er mulighed for skolepraktik på CELF.

Kan jeg læse videre?

Ja det kan du. Du kan bl.a. tage en AMU uddannelse indenfor det kostfaglige område, eller du kan gå i gang med en videregående uddannelse fx som professionsbachelor i ernæring og sundhed, human ernæring, klinisk diætetik eller cateringledelse. Med en EUX er der endnu flere muligheder for videreuddannelse.

Vil du vide mere?

Kontakt en elevvejleder på tlf. 54 888 999. Eller læs mere på www.celfeud.dk.

Tilmelding på www.optagelse.dk

Direkte fra 9. og 10. klasse: Her skal du vælge hovedområdet: **FØDEVARER, JORDBRUG OG OPLEVELSE**

Se på www.celfeud.dk, hvilke fagretninger du kan vælge imellem.

Under 25 år:

Her skal du vælge ernæringsassistent.

Mød Michella

Michella Leiner, 22 år, fra Maribo, ernæringsassistentelev

”

Michella føler, at hun nu er kommet på rette hylde. Hun er i gang med hovedforløbet på uddannelsen som ernæringsassistent. Hendes læreplads ligger i hjembyen Maribo. Michella har tidligere arbejdet både i fødevarer- og rengøringsbranchen, og nu vil hun have det uddannelsesmæssige på plads.

Hvorfor valgte du uddannelsen som ernæringsassistent? Og hvordan er det at gå på skolen?

”Jeg vil gerne hjælpe unge - f.eks. overvægtige børn på julemærkehjem, og lære børn og unge, hvad de skal spise. Det er spændende, udfordrende, og man møder mange mennesker. Og så har man selv mulighed for at forbedre sin livsstil.

Undervisningen er meget fokuseret på, at man skal vejlede andre om at spise sundt. Lærerne er meget, dygtige og indstillet på at forklare flere gange. ”Vi er kun syv i klassen, og vi er tætte på hinanden”.

Hvordan er jobmulighederne?

”Sundhed er in - så jobmuligheder er ok”.

Hvad skal der til for at blive en god ernæringsassistent?

”Man skal gå op i gode råvarer, interessere sig for smag og sundhed, man skal være kreativ, f.eks. hvis man arbejder med børn”.

Hvordan ser din fremtid ud - har du nogen drømme?

”Først og fremmest skal jeg finde et arbejde og komme videre derfra. Det er min drøm at starte mit eget. En delikatessforretning med sæsonens varer, sund take away med varedeklaration. Jeg vil også gerne arbejde som vejleder. Proppe ekstra uddannelse på, et trin ad gangen hen imod at blive diætist og coach. Vi må se hvad tiden bringer”.

”